





# 献立表



	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)
朝	米飯 味噌汁(玉ねぎ・エノキ) 卯の花の炒り煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(じゃが芋・ナメコ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 味付け海苔	米飯 味噌汁(大根・葉大根) さつま芋の煮物 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(ほうれん草・シメジ) 切り干し大根の煮付け 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・椎茸) ひじき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・舞茸) 筑前煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(玉ねぎ・ワカメ) 五目きんぴら 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(豆腐・ネギ) 三色そばろ ナスの煮物 リンゴムース	米飯 清汁(切麩・ネギ) 厚揚げのみそ炒め 冬瓜の煮物 新玉スライス	ドッグロール【ナポリタンの日】 具沢山コンソメスープ ナポリタン 小豆&ホイップ 	米飯 中華スープ 麻婆茄子 焼売 パイン缶	米飯 味噌汁(豆腐・豆苗) 温豚しゃぶ ビーフンの炒め物 手作りトマトゼリー	米飯ハーフ【抹茶の日】 抹茶そば ミニかき揚げ 抹茶プリン 	米飯 味噌汁(さつま芋・油揚げ) 鶏肉の梅マヨ焼き ツナじゃが 白菜の甘酢生姜和え
夕	米飯 味噌汁(玉麩・貝割れ) メバルと素麺の煮付け さつま芋のオレンジ煮 二色和え	米飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 鶏肉と切り干し大根の煮物 きのこの和風ソテー ひじきサラダ	米飯 味噌汁(厚揚げ・ネギ) 白身魚の南蛮漬け 長いものバター醤油炒め スナップエンドウのマヨ添え	米飯 清汁(冬瓜・三つ葉) 鯖の味噌煮 小松菜とはんぺんの煮物 もやしのごま酢和え	米飯 味噌汁(玉麩・貝割れ) 豆腐とすり身のふわふわ揚げ 大根と人参の煮物 ごぼうサラダ	米飯 味噌汁(モヤシ・ほうれん草) 鶏肉きのこソースかけ 南瓜のいとこ煮 もずくのさっぱりサラダ	米飯 清汁(厚揚げ・ネギ) 鱈の塩麴焼き どて煮 バナナ
おやつ	手作りさくらロールケーキ	バナナカステラ	かっぱえびせん	お楽しみ 	スイスロール	お茶まんじゅう 	まがり煎餅



5月2日は「緑茶の日」です。立春から数えて88日目にあたる八十八夜に合わせて制定されました。  
八十八夜の新茶には不長寿や無病息災の縁起物と言われていたようです。

※都合により変更する場合があります  
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります