

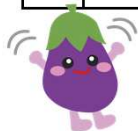




献立表

	4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)	4/16(木)	4/17(金)	4/18(土)	4/19(日)
朝	米飯 味噌汁(さつま芋・葉大根) 切り干し大根の煮付け 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 味付け海苔	米飯 味噌汁(里芋・ナメコ) ひじき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(じゃが芋・葉大根) 五目金平 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 卵の花炒り煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつま芋・シメジ) 筑前煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) さつま芋の煮物 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 鱒の西京焼き フキの煮物 ブロッコリーの塩昆布チーズ和え	米飯 オニオンスープ 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草ソテー マカロニサラダ	米飯 味噌汁(大根・ワカメ) 魚の生姜天 角麩の煮物 きのこサラダ	米飯 清汁(玉麩・ネギ) 鱈の塩麴焼き しのだ煮 白桃缶	米飯 味噌汁(豆腐・小松菜) 海鮮ビーフン炒め 蓮根のおかか煮 オレンジムース	米飯 味噌汁(玉麩・ワカメ) ハマチの照り焼き 白菜の煮物 抹茶小豆豆乳寒天	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) じゃが芋と豚肉の甘辛煮 揚げ出し豆腐  バナナ
夕	米飯 味噌汁(南瓜・シメジ) 和風麻婆豆腐 餃子 パイン缶	米飯 味噌汁(厚揚げ・貝割れ) ホッケの塩焼き カニ玉子ロール ピーチムース	米飯 味噌汁(豆腐・ネギ) 鶏肉の山賊焼き 角はんぺんの煮物 フキの酢味噌和え	米飯 ワカメスープ かに玉 野菜春巻き 青梗菜の中華和え	米飯【なすび記念日】 清汁(厚揚げ・ネギ) 松風焼き なす田楽  もやしの塩昆布和え	米飯 味噌汁(キャベツ・エノキ) 鶏肉の治部煮 ねぎ焼き なます	米飯 コンソメスープ 白身魚のカレームニエル 南瓜のシナモンバター焼き 白菜サラダ
おやつ	プチシュー	雪の宿	ベルギーワッフル	スーパーカップ	ムーンライトクッキー	牛乳ケーキ	蒸し饅頭



4月17日はなすび記念日です。「ヨ・イ・ナス」と語呂がいいことや、毎年4月にナスが大好きな徳川家康に献上されていたことにちなみ、毎年「おいしいナスをもっと食べてもらおう!」と各県で販売促進や食育など様々な活動を行っています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります