

# 献立表

	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)	3/14(土)	3/15(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・エノキ) 鶏肉のすき煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(厚揚げ・葉大根) きんぴらごぼう 牛乳 明太子風味ソース	米飯 味噌汁(蕪・ナメコ) がんもの含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・シメジ) ぜんまい煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・葉大根) 白菜の煮びたし 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 肉じゃが 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(厚揚げ・ネギ) 里芋の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 具沢山汁 鱈の蒲焼風 ひじきの煮付 パイン缶	米飯ハーフ【ミートソースの日】 ミートスパゲッティ コールスローサラダ 手作りグレープゼリー 	米飯 味噌汁(もやし・ワカメ) 手作り唐揚げ 大根とちくわの煮物 バナナムース	米飯 味噌汁(小松菜・エノキ) 鶏肉のソテー タルタルソースかけ ブロッコリーのカニあんかけ 手作りリンゴゼリー	米飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) アジフライ 小松菜とはんぺんの煮びたし 白桃缶	白い食卓ロール【パンの日】 クリームシチュー コーンコロケ ブロッコリーチーズサラダ 	米飯 中華スープ 油淋鶏 筍の炒め煮 カクテル缶
夕	米飯 清汁(切麩・ワカメ) 筑前煮 ふんわり五目豆腐の煮物 ほうれん草の胡麻和え	米飯 味噌汁(ほうれん草・椎茸) ホッケの煮付 春雨の炒め物 白菜の甘酢生姜和え	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 豚肉の甘辛煮 長いもの海苔塩ソテー インゲンのクルミ和え	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 豆腐ステーキ 肉味噌かけ 蕪の煮物 キャベツの塩昆布和え	米飯 清汁(冬瓜・ネギ) 味噌おでん ごぼうと人参の金平 きのこサラダ	米飯 清汁(かまぼこ・貝割れ) シルバーのオイスター照り焼き 根菜の煮物 オレンジ	米飯 味噌汁(さつま芋・エノキ) 手作りお好み焼き 冬瓜の煮物 青梗菜のポン酢和え
おやつ	ココアワッフル	吹雪饅頭	まがりせんべい	ソフール	黒糖丸ボウロ	手作り2色ババロア	今川焼き

3月10日はミートソースの日は、カゴメ株式会社がミートソースパスタの魅力をより多くの人に伝えることを目的として制定されました。

ミートソースとは、肉、野菜、トマト、香辛料、ハーブなどを混合して組み合わせた、トマトベースの肉料理のことを指します。

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

