



献立表



	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)	12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)
朝	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) 卵の花の炒り煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(白菜・しいたけ) 五目金平 牛乳 明太子風ソース	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・シメジ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・葉大根) 白菜の煮浸し 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(玉ねぎ・えのき) さつま芋の煮物 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(ほうれん草・油あげ) 筑前煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯ハーフ【冬至】 けんちんうどん かぼちゃのいとし煮 みかん 	チョコスティックパン ミネストローネ 牛肉コロッケ コールソロー	オムライス【クリスマスイブ】 コーンスープ 花野菜サラダ クリスマスゼリー 	米飯 味噌汁(玉麩・ねぎ) 鶏肉の胡麻焼き じゃが芋のたらこ炒め イチゴムース	米飯 コンソメスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き ペンネのケチャップ炒め ほうれん草のドレッシング和え	米飯 中華スープ 油淋鶏 筍の炒め煮 パイン缶	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 鶏肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 手作りリンゴゼリー
夕	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鯖の塩焼き 豆腐のくず煮 小松菜と錦糸卵の和え物	米飯 清汁(冬瓜・ねぎ) 味噌おでん ほうれん草のそぼろ煮 ブドウムース	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) 鰯のさっぱり煮 梅おろし添え 里芋の煮物 白菜と竹輪のマヨ胡麻和え	米飯 味噌汁(キャベツ・舞茸) 鰯大根  たこ焼き もやしのゆかり和え	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 豚肉の金山寺味噌焼き ごぼうのツナ煮 手作りミルクココア寒天	米飯 清汁(厚揚げ・ねぎ) 手作りお好み焼き 冬瓜の煮物 青梗菜のポン酢和え	米飯 わかめスープ かに玉 焼売 海藻サラダ
おやつ	柚子饅頭	柔らかおかき	クリスマス饅頭 	クリスマスケーキ	パンケーキ	小麦饅頭	チョコパイ

※都合により変更する場合があります

