



献立表



	6/9(月)	6/10(火)	6/11(水)	6/12(木)	6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)
朝	米飯 味噌汁(じゃが芋・葱) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 筑前煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(さつまいも・椎茸) 五目金平 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(玉麩・貝割れ) 卵の花の炒り煮 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) さつまいもの煮物 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯【たまごの日】 清汁(花麩・三つ葉) 手作りだし巻き玉子&鱈の塩焼き 冬瓜の煮物 手作り抹茶ババロア	米飯【ところてんの日】 味噌汁(冬瓜・貝割れ) 魚の明太マヨ焼き じゃが芋のそばろ煮 ところてんサラダ	米飯ハーフ 月見とろろそば ふんわり花形豆腐の煮物 みかん缶	米飯 味噌汁(豆腐・椎茸) 鯆の塩焼き 餃子の野菜あんかけ バナナ	ポークカレー 野菜コロッケ たまごサラダ りんごゼリー	米飯 オニオンスープ 白身魚のチーズパン粉焼き ほうれん草のソテー カリフラワーのオーロラソース和え	枝豆ご飯【枝豆の日】 味噌汁(茄子・なめこ) 鯖の生姜煮【生姜の日】 冬瓜のなると煮 青菜の塩昆布胡麻和え
夕	米飯 味噌汁(南瓜・なめこ) 豆腐とすり身のふわふわ揚げ 筍と鶏肉の煮物 白菜とひじきのサラダ	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 豚肉の甘辛炒め 大根の中華風煮 いちごムース	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 鶏肉の梅しそ焼き 青梗菜の煮浸し 手作り白胡麻豆腐	米飯 コンソメスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き きのこソテー 切干大根サラダ	米飯 味噌汁(蕪・葱) 赤魚の煮付け 角麩の煮物 キャベツのゆかり和え	米飯 清汁(切麩・わかめ) 鶏肉のずんだ味噌焼き 南瓜のいとこ煮 もずく	米飯 中華スープ 手作り唐揚げ 蓮根と蒟蒻の煮物 手作りオレンジゼリー
おやつ	手作り フレンチトースト	雪の宿	ココアワッフル	ソフールヨーグルト	吹雪饅頭	カントリーマアム2枚	黄バラ饅頭



時の記念日は、時間が大切である、ということを広めるために作られた日です。
日本で初めての時計が鐘を打った日が6月10日なので、6月10日が時の記念日になったそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

