

献立表



	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)
朝	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) がんもの含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(大根・舞茸) 肉じゃが 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(ほうれん草・もやし) ひじき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・えのき) 白菜の煮浸し 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) 鶏肉のすき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 金平牛蒡 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 里芋の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(玉麩・貝割れ) 鰯の磯辺焼き しのだ煮 カリフラワーサラダ	米飯ハーフ かき玉梅うどん 蟹のふわふわ豆腐 いちごゼリー	米飯 味噌汁(厚揚げ・貝割れ) 鶏肉の2色天ぷら 里芋の煮物 オレンジ	たけのこご飯 味噌汁(茄子・油揚げ) ハマチの照焼 南瓜のいとし煮 洋梨缶	米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 豚肉の生姜焼き ピーマンのじゃこ煮 ピーチムース	米飯 味噌汁(切麩・貝割れ) 手作りピーマンの肉詰め キャベツとウインナーの炒め物 手作りきな粉牛乳寒天	お寿司盛り合わせ 清汁(花麩・三つ葉) 肉団子と大根の煮物 手作りチョコババロア
夕	米飯 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 手作り鶏つくね 切干大根の煮物 ぶどうムース	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) ホキのとろろ蒸し そら豆吉野煮 もやしの和え物	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) ビーフン炒め 蓮根の煮物 スナップエンドウのたまごサラダ	米飯 コンソメスープ チーズオムレツ キャベツとツナのソテー オクラと茗荷の梅醤油和え	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 煮鶏 茄子と海老のオイスターソース炒め 豆サラダ	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 鯖の塩焼き 紅白金平 白菜サラダ	米飯 味噌汁(蕪・葉大根) 豆腐チャンプルー ねぎ焼き いんげんのピーナツ和え
おやつ	ベルギーワッフル	カルシウムヨーグルト	牛乳ドーナツ	お楽しみ😊	黒糖蒸し饅頭	ぼたぼた焼き	バウムクーヘン

バラには色ごとに異なる花言葉があり、贈る人の気持ちを表現するために使われています。赤は「愛」「情熱」、白は「純潔」「清純」、黄は「友情」「希望」、ピンクは「感謝」「上品」、青は「夢かなう」「不可能の克服」…花の色と意味を選ぶことで、バラを贈る際に想いを伝えることができます。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります