



献立表



12月		火	水	木	金	土	日
		9	10	11	12	13	14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムと野菜のソテー	ひじきの煮付	豚バラと竹輪の煮物	卯の花	筑前煮	鯉の甘露煮	茄子と竹輪の炒め物
	味噌汁 (厚揚げ・葉大根)	味噌汁 (さつま芋・ぶなびー)	味噌汁 (さつま芋・わかめ)	味噌汁 (玉ねぎ・わかめ)	味噌汁 (さつま芋・葉大根)	味噌汁 (小松菜・しめじ)	味噌汁 (ほうれん草・しいたけ)
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
昼食	佃煮	ふりかけ	ふりかけ	佃煮	ふりかけ	ふりかけ	佃煮
	米飯 <small>人気メニュー</small>	米飯	米飯 <small>人気メニュー</small>	米飯 <small>人気メニュー</small>	米飯	米飯 <small>人気メニュー</small>	米飯
	海老マヨ	赤魚のおろし煮	焼豆腐の肉味噌がけ	魚の明太マヨ焼	鱈の西京焼	メンチカツ	ホッケの塩焼き
	ニラ玉	南瓜のいとこ煮	冬瓜と鶏肉の煮物	さつま芋のレモン煮	マロニサラダ	やわらか筍の煮物	ビーフンの炒め
夕食	杏仁豆腐	アロエヨーグルト	清汁	味噌汁 (豆腐・なめこ)	清汁	バナナ	味噌汁 (豆腐・ぶなびー)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉と茄子の塩ダレ炒め	鶏肉の照焼	白身魚のカレーミール	鶏肉の胡麻照焼	豆腐チャンプル	そぼろ玉子焼	鶏肉の韓国風焼
	冬瓜の煮物	ワンタン	チキンポーラーのコンソメ煮	切干大根の汁煮	牛蒡の煮物	キノコのしぐれ煮	かと海老焼壳
3時	味噌汁 (豆腐・ねぎ)	味噌汁 (キャベツ・きざみあげ)	洋梨缶	フルーツカクテル缶	みかん缶	味噌汁 (大根・わかめ)	パイン缶
	ミニドーナツ 1個	カントリーマーム 2袋	紅葉饅頭 <small>人気メニュー</small> 1個	まがりせんべい 1袋	チョコパイ 1個	ムーンライト 1袋	ミニ肉まん 1個